

Der besondere Geburtsvorbereitungskurs mit Bella
Schwangere im Waldorfkindergarten Bad Nauheim

Der Waldorfkindergarten Bad Nauheim bietet im Februar 2011 in Kooperation mit dem Geburtshaus Bella einen ganz besonderen Geburtsvorbereitungskurs an. Das besondere daran ist, dass es in dem Kurs nicht allein um die Geburt geht. Der Kurs begleitet Sie durch die Schwangerschaft, wird Sie ganz klar auf die Geburt vorbereiten und geht sogar noch einen Schritt weiter. Sie werden auf das Zusammensein mit Ihrem Neugeborenen aufmerksam gemacht.

Die Inhaberin Bella Keuscher kann auf 35 Jahre Hebammentätigkeit zurückblicken. Ihre Erfahrungen spiegeln sich im Kurs wieder und Sie erfahren alles rund um die Schwangerschaft, sprechen über Geburt und Wochenbett. An drei der Termine können Sie sich dann vollends entspannen. Die Yogalehrerin Khalsa-Gill wird Sie mit Atemtechniken vertraut machen. Sie haben zudem die Möglichkeit, malend und singend die ersten Kontakte mit Ihrem Kind zu knüpfen. Die Stillberaterin Frau Rohn wird über den Wert des Stillens berichten und Sie können ihr Fragen stellen, um eventuelle Bedenken aus dem Weg zu räumen. Sie lernen in diesem Kurs auch die Elternberaterin Marion Schunk kennen. Sie leitet die Frühgruppen im Waldorfkindergarten und wird in diesem Kurs auf die Bedürfnisse eines Säuglings eingehen und in das Konzept von E. Pickler einführen. Und wenn Sie dann wissen, was in Ihrer Schwangerschaft mit Ihnen und mit Ihrem Kind passiert, wie Sie auf den Höhepunkt der Schwangerschaft, nämlich der Geburt zugehen wollen, wie Sie sich entspannen und wie Sie ihr Kind ernähren wollen und letztlich einen Überblick über die

Bedürfnisse Ihres Neugeborenen gewonnen haben, dann wird die Trageberaterin Lena Busch Sie in die Kunst des Tragens einweihen.

Der Kurs beginnt im Februar 2011. Den Flyer und weitere Informationen erhalten Sie über: www.kiga.sprungstern.de - Zusatzangebot - Geburtsvorbereitungskurs. Oder Frau Schunk Montags von 13.00 - 15.00 Uhr und Donnerstags von 10.30 - 13.00 Uhr telefonisch 06032/349 52 141 erreichen.

Waldorfkindergarten Bad Nauheim

Marion Schunk - Leiterin PR und Öffentlichkeitsarbeit

An der Birkenkaute 8, 61231 Bad Nauheim

Internet: www.waldorfkindergarten-wetterau.de

E-Mail: schunk@waldorfkindergarten-wetterau.de

Telefon: 06032/34952141